

# 令和7年度 学校保健計画

月		4月	5月	6月	7月	8月
月間目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生の高校生活への早期適応</li> <li>・健康診断による健康状況の把握</li> <li>・感染症対策に関する取組の理解</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登下校時事故防止</li> <li>・疾病の早期発見</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活習慣</li> <li>・精密検査の受診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏季の過ごし方と熱中症予防</li> <li>・疾病の早期治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休業明け生活リズムの改善</li> <li>・熱中症の予防</li> </ul>
関係学校行事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・入学式・始業式</li> <li>・生徒定期健康診断</li> <li>・年度始め大掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒定期健康診断</li> <li>・高体連・高野連壮行会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難訓練</li> <li>・1学期期末考査</li> <li>・壮行会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校祭</li> <li>・保護者懇談会</li> <li>・全国大会壮行会</li> <li>・1学期末大掃除</li> <li>・終業式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・始業式</li> <li>・保護者懇談会</li> </ul>
保健管理	対人管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入学式・始業式</li> <li>・生徒定期健康診断</li> <li>・年度始め大掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種健康診断未検者実施</li> <li>・健康診断事後指導</li> <li>・健康診断結果配布</li> <li>・健康状態一覧作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健だより</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経過観察受診指示</li> <li>・精密検査・治療受診指示</li> <li>・健康相談・観察</li> <li>・学校祭食品衛生</li> <li>・健康診断統計作成</li> <li>・クラス別保健室来室状況集計</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経過観察者受診後管理確認</li> <li>・健康相談・観察</li> <li>・体育大会けが予防</li> <li>・職員健康診断</li> </ul>
	対物管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・掃除用具の整備</li> <li>・清掃分担割当作成</li> <li>・1学期始業式大掃除</li> <li>・教室内環境整備</li> <li>・机・イスの整備</li> <li>・ゴミの分別指導</li> <li>・保健室の整備</li> <li>・中学時健康診断票整備・保管</li> <li>・AED機器確認と確認票更新(毎週)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外回り清掃強化</li> <li>・環境衛生検査</li> <li>・飲料水の検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健室薬品購入</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校祭清掃</li> <li>・1学期終業式大掃除</li> <li>・カーテン・掃除用具交換</li> <li>・学校祭模擬店消毒液購入整備</li> <li>・害虫の検査</li> <li>・環境衛生検査</li> <li>・排水施設の点検</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外回り清掃強化</li> <li>・高架水槽検査</li> <li>・飲料水の検査</li> </ul>
保健教育	教科指導	1 単元「現代社会と健康」 1 健康の考え方と成り立ち 2 私たちの健康のすがた	3 生活習慣病の予防と回復 4 がんの原因と予防	5 がんの治療と回復 6 運動と健康	7 食事と健康 8 休養・睡眠と健康	9 喫煙と健康 10 飲酒と健康
		3 単元「生涯を通じる健康」 1 ライフステージと健康 2 思春期と健康	3 性意識と性行動の選択 4 妊娠・出産と健康	5 避妊法と人工妊娠中絶 6 結婚生活と健康	7 中高年期と健康 8 働くことと健康	9 労働災害と健康 10 健康的な職業生活
		2 年建築科建築計画 第1章 3 換気と通風 4 伝熱と結露 6 採光と証明 2 年機械科機械工作 I 第2章 機械材料とその加工性	1 年公共 第1部 私たちがつくる社会 第3章 私たちの社会の基本原理	3 年建築科建築法規 採光・換気 2 年家庭基礎 第1章 食生活をつくる 1 私たちの食生活	2 年家庭基礎 第1章 食生活をつくる 3 食品の選び方と安全	
保健指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健だより</li> <li>健康診断日程と内容</li> <li>・清掃による教室内の衛生</li> <li>・1年担任</li> <li>高校生活のリズムの確立</li> <li>・大型連休中の心得と生活指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健だより</li> <li>感染症対策と予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健だより</li> <li>期末考査にむけて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健だより</li> <li>咽頭結膜熱（プール熱）等感染症対策と熱中症予防</li> <li>・夏季休業中の心得と生活指導</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生委員会</li> <li>年間活動計画と役割分担</li> <li>ゴミの分別点検</li> <li>定期健康診断補助</li> <li>清掃後の教室内巡回と点検(通年)</li> <li>校地内ゴミ拾い活動（冬季間除く毎朝）</li> <li>・校地周辺ゴミ拾い</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒会</li> <li>学校祭の食品衛生</li> <li>・生徒会</li> <li>全国大会壮行会</li> <li>・生徒部</li> <li>夏季休業中の心得と生活指導</li> </ul>		
組織活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校保健計画の策定</li> <li>・保健部会</li> <li>・分掌計画</li> <li>・学校保健計画</li> <li>・学校安全計画</li> <li>・学校医・産業医・歯科医・薬剤師打合せ（毎月）</li> <li>・厚生委員会連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健部会</li> <li>・生徒サポート委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健部会</li> <li>・厚生委員会連携</li> <li>・衛生委員会</li> <li>・学校祭衛生指導のための連携(生徒会・PTA・保健部)</li> <li>・生徒サポート委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健部会</li> <li>・学校祭衛生指導のための連携(生徒会・PTA・保健部)</li> <li>・衛生委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健部会</li> <li>・衛生委員会</li> </ul>	

北海道札幌工業高等学校 全日制

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> <li>健全な生活習慣の確立</li> <li>けがの予防と対策</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己の健康管理と対策</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染症の予防と(換気)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染症の予防(手洗い)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染症の予防(生活管理)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染症の予防(疾病の理解)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1年間の健康と生活習慣の反省</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>全道大会壮行会</li> <li>2学期中間考査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難訓練</li> <li>見学旅行</li> <li>薬物乱用防止講話</li> <li>体育文化大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2学期期末考査</li> <li>芸術鑑賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>終業式</li> <li>全国大会壮行会</li> <li>冬休みの生活指導(職員健康講話)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>始業式</li> <li>3学年末考査</li> <li>宿泊研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・2学年末考査</li> <li>分掌反省会議</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>卒業式</li> <li>年度末大掃除</li> <li>終業式</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>見学旅行保健調査</li> <li>見学旅行健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>見学旅行保健指導</li> <li>見学旅行時要注意生徒一覧作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談・観察</li> <li>経過観察受診指示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラス別保健室来室状況集計</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>経過観察者受診後管理確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談・観察</li> <li>保健室来室統計</li> <li>災害共済給付統計作成</li> <li>経過観察受診指示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラス別保健室来室状況集計</li> <li>生徒健康診断票</li> <li>職員健康診断票整備</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>外回り清掃強化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>見学旅行臨時清掃担当作成</li> <li>環境衛生検査(空気の検査)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>照度検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2学期終業式大掃除</li> <li>掃除用具の交換</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>環境衛生検査(照度)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭学習期間臨時清掃担当作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3学期終業式大掃除</li> <li>カーン・掃除用具交換</li> <li>業者によるフロアメンテナンス</li> </ul>
11 薬物乱用と健康 12 精神疾患の特徴	13 精神疾患の予防 14 精神疾患からの回復	15 現代の感染症 16 感染症の予防	17 性感染症・エイズとその予防 18 健康に関する意思決定・行動選択	19 健康に関する環境づくり 2 単元「安全な社会生活」 1 事故の現状と発生要因	2 安全な社会の形成 3 交通における安全	4 応急手当の意義とその基本 5 日常的な応急手当 6 心肺蘇生法
4 単元「健康を支える環境づくり」 1 大気汚染と健康 2 水質汚濁、土壌汚染と健康	3 環境と健康に関する対策 4 ごみの処理と上下水道の整備	5 食品の安全性 6 食品衛生に関する活動	7 保健サービスとその活用 8 医療サービスとその活用	9 医薬品の制度とその活用	10 さまざまな保健活動や社会的対策	11 健康に関する環境づくりと社会参加
3 年電気科実習 照度検査による視力への影響	2 年家庭基礎 第1章 食生活をつくる 2 栄養と食品 かかわり 3 年生物基礎 1 編 生物の特徴 2 章 生物とエネルギー	3 年生物基礎 3 編 1 章 ヒトの体を調節するしくみ	3 年生物基礎 3 編 2 章 免疫のはたらき	2 年家庭基礎 デートDV防止講話	2 年地理総合 第3部 第4節 自然災害への備え	
<ul style="list-style-type: none"> <li>保健だより</li> <li>自転車による事故防止</li> <li>体育大会の準備とけが防止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健だより</li> <li>薬の使用と薬物乱用防止</li> <li>2年保健だより</li> <li>見学旅行の健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健だより</li> <li>インフルエンザワクチン接種と風邪予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健だより</li> <li>冬季休業中の心得と生活指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健だより</li> <li>風邪とインフルエンザ予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健だより</li> <li>風邪とインフルエンザ予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春季休業中の心得と生活指導</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒会</li> <li>全道大会壮行会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒会</li> <li>体育大会の準備とけが防止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒会</li> <li>生徒会長選挙</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒部</li> <li>冬季休業中の心得と生活指導</li> <li>生徒会</li> <li>生徒総会</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>生徒部</li> <li>春季休業中の心得と生活指導</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>保健部会</li> <li>衛生委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校保健計画の策定</li> <li>保健部会</li> <li>生徒部</li> <li>学年と連携</li> <li>衛生委員会</li> <li>生徒サポート委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健部会</li> <li>衛生委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健部会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健部会</li> <li>生徒サポート委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健部会</li> <li>年度末反省</li> <li>学校保健安全委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健部会</li> <li>次年度引き継ぎ</li> </ul>