

前期期末考査が終了しました。もうすぐ前期が終了します。部活動や勉強、仕事など、思いつきでできましたか？ アルバイト先の人間関係での相談もいくつかありました。問題は解決しましたか？ やり残したこと、新しく変えたいこと、いろいろな思いがある人もいることと思います。後期に向けて、進路実現に向けて、あなたに必要な準備をしましょう。



LGBTQという総称だけでは表すことのできない性の多様性。
マイノリティといっても、人により異なり、立場や見方を変えると、違ったマイノリティの視点が見えてきます。
マイノリティの多様性をOpen!

性の多様性用語集

※ 性のあり方(セクシュアリティ)の定義や分類は、学術的にも議論が分かれており、文化や社会的背景によっても異なります。

性を作り上げる4つの要素

私たちの性のあり方(セクシュアリティ)は、
主に4つの要素の組み合わせによって形作られます。

①性自認

自分自身の性別について持っている、一貫した意識のことです。「自分は女だ」「自分は男だ」「自分は男でも女でもない」などのような認識のことです。私たちは、こうした意識を日常生活において断続的に感じながら、それをもとに生活や人間関係を作っています。

②性的指向

恋愛感情や性的感情がどのような人に向くのか、向かないのかという傾向のことです。「自分は女性が好きだ」「自分は性別を問わず人を好きになる」というような意識のことです。例えば、恋愛としては男性も女性も対象になるけれども、性的には女性にしか惹かれないという可能性もあります。

③性表現

振る舞い、言葉遣い、服装などで示される性別の表現のことです。私たちは、女性と結び付けられる服装、男性と結び付けられる服装、中性的な服装などを、意識的・無意識的に選択しながら性のあり方を表現しています。性自認と結びつく性表現がされることが多いのですが、常に同じというわけではありません。

④出生時に与えられた性

出生時に体の見た目などをもとに判断され、公的書類に登録される性のことです。「生物学的な性」と言われることもありますが、正しい表現としてこちらが使われます。重要なのは、「女」または「男」として生きていかなくてはいけないということ、公的な書類上で変え難いものとして決められてしまうことです。

LGBTQ について

性の組合せによって形作られる多様な性のあり方には、名前が付けられています。

英語の頭文字を取り、総称して「LGBTQ」と言われることがあります。

Lesbian レスビアン

性自認が女性で、性的指向が女性に向く人。女性同性愛者。

Gay ゲイ

性自認が男性で、性的指向が男性に向く人。男性同性愛者。

Bisexual バイセクシュアル

性的指向が男性・女性のどちらにも向く人。両性愛者。

Transgender トランスジェンダー

出生時に与えられた生徒は異なる性自認を持つ人。

Questioning クエスチョニング

自分の性別(主に性自認)についてわからないと感じる人や、決めつけないという人。

Queer クィア

規範的とされる性ではない性のあり方を生きる人が使用する言葉。LGBT などの言葉では自分の性のあり方を表せないと考える人が主に使います。

LGBTQ という総称だけでは表すことのできない性の多様性もたくさんあり、それらの性のあり方は性的マイノリティの中でもさらにマイノリティ(少数派)として、これまで存在が見落とされてきたという歴史があります。そのため、より多くの性のあり方を含む言い方として、プラス(+)をつけて LGBTQ+ とすることもあります。多様な性のあり方の一例を紹介します。

アロマンティック

他の人に恋愛感情を抱かない人。

アセクシュアル

他の人に性愛感情を抱かない人。

パンセクシュアル

性別を問わず、恋愛・性的な感情を抱く人。

インターセックス

典型的に男・女とされる生殖器や生物学的特徴に当てはまらない状態の人。

ノンバイナリー

男か、女か、どちらか一方の性自認を安定的に持つわけではない人。

さらに詳しく

○アロマンティック・アセクシュアルという言葉もあります。調べてみてね。

あわせて知りたい

アライ について

自身の性のあり方に関係なく、性的マイノリティを理解し、支援する人。

今回は、文字の多い保健だよりになってしま
ってごめんなさい

