

令和8年度 学校保健計画

月		4月	5月	6月	7月	8月
月間目標		・新入生の高校生活への早期適応 ・健康診断による健康状況の把握 ・感染症対策に関する取組の理解	・登下校時事故防止 ・疾病の早期発見	・規則正しい生活習慣 ・精密検査の受診	・夏季の過ごし方と熱中症予防 ・疾病の早期治療	・休業明け生活リズムの改善 ・熱中症の予防
関係学校行事		・入学式・始業式 ・生徒定期健康診断 ・年度始め大掃除	・生徒定期健康診断 ・高体連・高野連壮行会	・避難訓練 ・1学期期末考査 ・壮行会	・学校祭 ・保護者懇談会 ・全国大会壮行会 ・1学期期末大掃除 ・終業式	・始業式 ・保護者懇談会
保健管理	対人管理	・入学式・始業式 ・生徒定期健康診断 ・年度始め大掃除	・各種健康診断未検者実施 ・健康診断事後指導 ・健康診断結果配布 ・健康状態一覧作成	・保健だより	・経過観察受診指示 ・精密検査・治療受診指示 ・健康相談・観察 ・学校祭食品衛生 ・健康診断統計作成 ・クラス別保健室来室状況集計	・経過観察者受診後管理確認 ・健康相談・観察 ・体育大会けが予防 ・職員健康診断
	対物管理	・掃除用具の整備 ・清掃分担割当て作成 ・1学期始業式大掃除 ・教室内環境整備 ・机・イスの整備 ・ゴミの分別指導 ・保健室の整備 ・中学時健康診断票整備・保管 ・AED機器確認と確認票更新(毎週)	・外回り清掃強化 ・環境衛生検査 ・飲料水の検査		・学校祭清掃 ・1学期終業式大掃除 ・カーテン・掃除用具交換 ・学校祭模擬店消毒液購入整備 ・害虫の検査 ・環境衛生検査 ・排水施設の点検	・外回り清掃強化 ・高架水槽検査 ・飲料水の検査
保健教育	教科指導	1 単元「現代社会と健康」 1 健康の考え方と成り立ち 2 私たちの健康のすがた	3 生活習慣病の予防と回復 4 がんの原因と予防	5 がんの治療と回復 6 運動と健康	7 食事と健康 8 休養・睡眠と健康	9 喫煙と健康 10 飲酒と健康
		3 単元「生涯を通じる健康」 1 ライフステージと健康 2 思春期と健康	3 性意識と性行動の選択 4 妊娠・出産と健康	5 避妊法と人工妊娠中絶 6 結婚生活と健康	7 中高年期と健康 8 働くことと健康	9 労働災害と健康 10 健康的な職業生活
		2 年建築科建築計画 第1章 3 換気と通風 4 伝熱と結露 6 採光と照明	1 年公共 第1部 私たちがつくる社会 第3章 私たちの社会の基本原則	3 年建築科建築法規 採光・換気 2 年家庭基礎 第1章 食生活をつくる 1 私たちの食生活	2 年家庭基礎 第1章 食生活をつくる 3 食品の選び方と安全	
	保健指導	・保健だより 健康診断日程と内容 ・清掃による教室内の衛生 ・1年担任 高校生活のリズムの確立 ・大型連休中の心得と生活指導	・保健だより 感染症対策と予防	・保健だより 期末考査にむけて	・保健だより 咽頭結膜熱（プール熱）等感染症対策と熱中症予防 ・夏季休業中の心得と生活指導	
		・厚生委員会 年間活動計画と役割分担 ゴミの分別点検 定期健康診断補助 清掃後の教室内巡回と点検(通年) 校地内ゴミ拾い活動（冬季間除く毎朝） ・校地周辺ゴミ拾い			・生徒会 学校祭の食品衛生 ・生徒会 全国大会壮行会 ・生徒部 夏季休業中の心得と生活指導	
組織活動		・学校保健計画の策定 ・保健部会 ・分掌計画 ・学校保健計画 ・学校安全計画 ・学校医・産業医・歯科医・薬剤師打合せ（毎月） ・厚生委員会連携	・保健部会 ・生徒サポート委員会	・保健部会 ・厚生委員会連携 ・衛生委員会 ・学校祭衛生指導のための連携(生徒会・PTA・保健部) ・生徒サポート委員会	・保健部会 ・学校祭衛生指導のための連携(生徒会・PTA・保健部) ・衛生委員会	・保健部会 ・衛生委員会

月		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月間目標		・健全な生活習慣の確立 ・けがの予防と対策	・自己の健康管理と対策	・感染症の予防と（換気）	・感染症の予防（手洗い）	・感染症の予防（生活管理）	・感染症の予防（疾病の理解）	・1年間の健康と生活習慣の反省
関係学校行事		・全道大会壮行会 ・2学期中間考査	・避難訓練 ・見学旅行 ・薬物乱用防止講話 ・体育文化大会	・2学期期末考査 ・芸術鑑賞	・終業式 ・全国大会壮行会 ・冬休みの生活指導（職員健康講話）	・始業式 ・3学年末考査	・1・2学年末考査 ・年度末反省会議	・卒業式 ・年度末大掃除 ・終業式
保健管理	対人管理	・見学旅行保健調査 ・見学旅行健康相談	・見学旅行保健指導 ・見学旅行時要注意生徒一覧作成	・健康相談・観察 ・経過観察受診指示	・クラス別保健室来室状況集計	・経過観察者受診後管理確認	・健康相談・観察 ・保健室来室統計 ・災害共済給付統計作成 ・経過観察受診指示	・クラス別保健室来室状況集計 ・生徒健康診断票 ・職員健康診断票整備
	対物管理	・外回り清掃強化	・見学旅行臨時清掃割当て作成 ・環境衛生検査（空気の検査）	・照度検査	・2学期終業式大掃除 ・掃除用具の交換	・環境衛生検査（照度）	・家庭学習期間臨時清掃割当て作成	・3学期終業式大掃除 ・カーテン・掃除用具交換 ・業者によるフロアメンテナンス
保健教育	教科指導	11 薬物乱用と健康 12 精神疾患の特徴	13 精神疾患の予防 14 精神疾患からの回復	15 現代の感染症 16 感染症の予防	17 性感染症・エイズとその予防 18 健康に関する意思決定・行動選択	19 健康に関する環境づくり 2 単元「安全な社会生活」 1 事故の現状と発生要因	2 安全な社会の形成 3 交通における安全	4 応急手当の意義とその基本 5 日常的な応急手当 6 心肺蘇生法
		4 単元「健康を支える環境づくり」 1 大気汚染と健康 2 水質汚濁、土壌汚染と健康	3 環境と健康に関する対策 4 ごみの処理と上下水道の整備	5 食品の安全性 6 食品衛生に関わる活動	7 保健サービスとその活用 8 医療サービスとその活用	9 医薬品の制度とその活用	10 さまざまな保健活動や社会的対策	11 健康に関する環境づくりと社会参加
		3 年電気科実習 照度検査による視力への影響	2 年家庭基礎 第1章 食生活をつくる 2 栄養と食品 かわり 3 年生物基礎 1 編 生物の特徴 2 章 生物とエネルギー	3 年生物基礎 3 編 1 章 ヒトの体を調節するしくみ	3 年生物基礎 3 編 2 章 免疫のはたらき	2 年家庭基礎 デートDV防止講話 2 年機械科工作 第10章生産計画・管理と生産の効率化	2 年地理総合 第3部 第4節 自然災害への備え	
	保健指導	・保健だより 自転車による事故防止 体育大会の準備とけが防止	・保健だより 薬の使用と薬物乱用防止 ・2年保健だより 見学旅行の健康	・保健だより インフルエンザワクチン接種と風邪予防	・保健だより 冬季休業中の心得と生活指導	・保健だより 風邪とインフルエンザ予防	・保健だより 風邪とインフルエンザ予防	・春季休業中の心得と生活指導
組織活動		・保健部会 ・衛生委員会	・学校保健計画の策定 ・保健部会 ・生徒部 ・学年と連携 ・衛生委員会 ・生徒サポート委員会	・保健部会 ・衛生委員会	・保健部会	・保健部会 ・生徒サポート委員会	・保健部会 ・年度末反省 ・学校保健安全委員会	・保健部会 次年度引き継ぎ